



**UNIVERSIDAD CATÓLICA NUESTRA SEÑORA DE LA
ASUNCIÓN**

FACULTAD DE FILOSOFÍA Y CIENCIAS HUMANAS

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

**SENTIDO DE VIDA EN ESTUDIANTES DE UNIVERSIDADES
PRIVADAS DE LA CIUDAD DE ENCARNACIÓN, 2024.**

Guillermo David Riquelme Benítez

Encarnación • Paraguay
2024

Resumen

Explorar el sentido de vida en la actualidad es crucial para comprender el comportamiento de las personas, específicamente de los universitarios quienes en su mayoría son personas que atraviesan un cambio constante de identidad y búsqueda de bienestar. Esta investigación tiene como objetivo describir el sentido de vida de estudiantes de dos universidades privadas de la ciudad de Encarnación. La metodología utilizada fue de tipo cuantitativa de diseño descriptivo y muestreo aleatorio. Los resultados más relevantes demuestran que el 30,9% de los universitarios se encuentran en un nivel de vacío existencial, el 24,8% muestra indefinición respecto a su vida y el 44,3% cuenta con sentido de vida. Se concluye que el vacío existencial está presente en la vida de muchos universitarios en quienes se debe fijar especial atención y cuidado.

Palabras claves: sentido, vida, universitarios, bienestar.