



UNIVERSIDAD CATÓLICA NUESTRA SEÑORA DE LA ASUNCIÓN

FACULTAD DE FILOSOFÍA Y CIENCIAS HUMANAS

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

**NIVELES DE RIESGOS DE TRASTORNOS ALIMENTICIOS
DE LOS ADOLESCENTES ESCOLARIZADOS DE LA
CIUDAD DE ENCARNACIÓN, 2024**

Nidia Noemí Benítez Alvarenga

**Encarnación – Paraguay
Año 2024**

Resumen

Este estudio de investigación se llevó a cabo en dos instituciones educativas, una pública y otra privada, en la ciudad de Encarnación, centrándose en estudiantes de 2do y 3er año de Educación Media, con edades comprendidas entre los 15 y 18 años. El objetivo general fue describir los niveles de riesgo de trastornos alimenticios en adolescentes escolarizados. Se empleó un enfoque descriptivo, utilizando métodos cuantitativos para describir y explorar los niveles de riesgo de trastornos alimenticios en adolescentes escolarizados. La muestra estuvo conformada por 337 adolescentes de segundo y tercer año de Educación Media, con edades comprendidas entre los 15 y 18 años. Los resultados indicaron una prevalencia significativa de trastornos alimenticios en la población estudiada, con una mayor incidencia entre las adolescentes mujeres.

A pesar de no encontrarse diferencias significativas entre estudiantes de colegios públicos y privados, se identificó una necesidad urgente de mejorar el acceso a servicios de apoyo psicológico y nutricional para los adolescentes en riesgo. En conclusión, se destacó la importancia de abordar estos problemas de manera integral y colaborativa, promoviendo programas de educación y sensibilización, garantizando el acceso equitativo a servicios de apoyo, promoviendo entornos escolares saludables y fomentando la colaboración intersectorial para abordar los trastornos alimenticios en adolescentes escolarizados.

Palabras clave: adolescencia-trastornos alimenticios-edad-sexo